

FORMATION MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE DISC

Formation comportementale basée sur la méthode DISC de William Marston qui décrit différents styles de comportement et de communication. Cette analyse permet de ce fait d'accroître ses compétences relationnelles afin de mieux communiquer, d'appréhender les différences comme une richesse et non comme un obstacle, de poser les bases d'une relation apaisée et efficace, en ajustant son mode de fonctionnement à son environnement et donc de développer l'efficacité individuelle et collective.

Objectifs

- Découvrir son profil comportemental avec le DISC® et identifier ses préférences
- Connaître les différents styles de personnalité
- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement et ceux d'autrui
- Gagner en authenticité et en fluidité dans ses interactions avec les autres

Public Visé

Toute personne souhaitant développer son potentiel en qualité relationnelle et son efficacité personnelle.

Durée

8.50 Heures en présentiel en présentiel
1.5 Jours

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

• **Module 1 : Introduction**

Présentation du modèle, de ses fondements

Les 4 dimensions DISC et leurs impacts sur les comportements, la communication, le fonctionnement de la personne

Les notions de « style naturel » et « style adapté »

Les forces motrices

• **Module 2 : Mon profil DISC**

Identification de ses comportements préférentiels sur chacune des dimensions

Orientation de l'énergie

Vision de l'environnement et mode de recueil des informations

Les critères de prise de décision

Mode d'organisation / Mode d'action

Influence des forces motrices

• **Module 3 : Mon profil typologique et mes besoins en matière de communication et d'interaction avec les autres**

Explorer ses propres qualités et faiblesses comme des sphères de développement potentielles

Identifier ses zones de confort et d'inconfort, de sous et sur régime

Découvrir ses forces motrices

• **Module 4 : Mieux comprendre les autres**

Reconnaître le type de personnalité des autres

Adapter son mode de fonctionnement pour une communication plus efficace

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son profil comportemental avec le DISC® et identifier ses préférences
- Connaître les différents styles de personnalité
- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement et ceux d'autrui
- Gagner en authenticité et en fluidité dans ses interactions avec les autres

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur certifié DISC, expérimenté et supervisé

Méthodes et modalités d'évaluation

Tour de table, observation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR