

FORMATION L'ISOLEMENT ET LA CONTENTION EN PSYCHIATRIE. QUELLE DIMENSION THERAPEUTIQUE?

La mise en œuvre de l'isolement et de la contention pour gérer une situation aiguë de troubles du comportement, est au centre du questionnement éthique de tout soignant exerçant en psychiatrie, notamment parce qu'elle interpelle la notion d'acte de sécurité ou d'acte de soin thérapeutique.

Cette formation, outre les apports théoriques, sera centrée sur l'écoute des soignants sur leur pratique afin de leur permettre de se dégager d'un vécu émotionnel souvent difficile et aussi d'analyser les différentes dimensions de la contention.

Objectifs

Prévenir la violence imminente du patient par l'isolement et la contention dans le respect du cadre réglementaire et des droits de la personne.

Public Visé

Tout personnel soignant exerçant en psychiatrie

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Etape 1 : Acquisition de compétences/éléments de connaissances fondamentales

Inscrire la pratique de l'isolement et de la contention dans le respect des droits de la personne

Cadre juridique de l'isolement et de la contention. Cadre institutionnel

Historique – Modes d'hospitalisation et liberté d'aller et venir – Contrat – Prescription médicale –surveillances particulières

Recommandations HAS

Principes généraux de l'utilisation de la contention

Identifier les indications et les contre-indications de cette mesure thérapeutique

Situation de crise, agressivité, violence, risque de passage à l'acte : Liens avec la psychopathologie et l'environnement de la personne (Psychose, psychopathie, état limite, alcoolisme...) Approche explicative de la dynamique du passage à l'acte

S'inscrire dans une démarche éthique et thérapeutique

Evaluation du bénéfice, risque pour les soins - Isolement, contention et concept de soin – Mesure de sécurité ou mesure thérapeutique – Application des protocoles

Vécu du patient et alliance thérapeutique

Illustration clinique par des situations de soin proposées par le formateur et ou les participants

Développer des capacités et mettre en place un dispositif favorisant l'apaisement des troubles du comportement et l'évitement de mesures d'isolement et ou de contention

Cadre de soin thérapeutique contenant et apaisement du patient

Grille d'analyse d'une situation de crise pour anticiper et ou comprendre à posteriori une situation de crise

Maintenir une alliance thérapeutique avec le patient malgré la mise en place d'une mesure d'isolement et ou de contention

Vécu de l'isolement et ou de la contention par le patient – vécu du soignant

Mettre en place un entretien de recueil du vécu du patient

Posture, attitudes soignantes pour accompagner un patient en isolement

Analyse de pratique sur situations vécues par les participants

Etape 2 : Analyse des pratiques professionnelles

A partir de la méthode HAS revue de dossiers et étude de cas

Analyse de pratiques :

Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.

Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

Evaluation des connaissances

Identification d'axes d'amélioration individuels

Bilan de la formation

Objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre juridique de l'isolement et de la contention afin de respecter les droits de la personne
- Identifier les différents éléments qui peuvent nécessiter l'utilisation de la contention
- Réfléchir à des moyens thérapeutiques permettant d'apaiser les troubles du comportement et l'évitement de l'isolement et ou de la contention physique

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail de réflexion et d'analyse de sa pratique à partir de situations vécues par les stagiaires et sur cas cliniques amenés par le formateur
- Analyser sa pratique et son positionnement professionnel

Qualification Intervenant(e)(s)

Cadre Supérieur de santé spécialisé en psychiatrie

Méthodes et modalités d'évaluation

Partir de la méthode HAS revue de dossiers et étude de cas

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 2 à 12 Personnes