

# FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL DANS L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

Cette formation permet de s'initier à l'entretien motivationnel. Elle complète utilement la formation en 40 heures ainsi que toutes les formations spécialisées en éducation thérapeutique du patient.

## Objectifs

- Approfondir la culture pédagogique de l'ETP
- Approfondir les techniques spécifiques de l'entretien motivationnel et les projeter dans la pratique quotidienne

### Public Visé

Tout professionnel de santé impliqué dans une démarche d'éducation thérapeutique dans une unité de soins.  
La formation en ETP de 40 heures doit avoir été suivie au préalable.

### Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel  
2 Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### Jour 1 : Les stagiaires seront capables d'adopter une posture relationnelle adaptée à l'entretien motivationnel

- Clarifier les missions de chacun, dans le champ de l'éducation thérapeutique
- Représentation de l'entretien motivationnel
- Les bases de la communication
- Principe de la communication :
  - Les différents types d'entretien
  - L'empathie et l'écoute
  - Entretien directif et entretien motivationnel
- Principes de l'entretien motivationnel
  - Risques perçus et risques réels
  - Besoins ressentis, besoins réels
  - Les stades du changement (Prochaska – Di clemente)

*Expression des stagiaires sur leurs attentes et leurs projets / Approche individuelle puis collective (Brainstorming, méta plan...) / Carte conceptuelle individuelle et en groupe / Jeux interactifs pour intégrer les bases théoriques de la communication / Jeux de rôle et apports théoriques / Travaux à partir de situations cliniques / Apport théorique à partir d'un diaporama*

### Jour 2 : Les stagiaires seront capables d'intégrer l'entretien motivationnel dans leur pratique éducative

- Principes généraux de l'entretien motivationnel :
- Le modèle « OUVVER »
  - L'ambivalence et la résistance au changement

- La valorisation du patient et l'empathie
- L'aide à la recherche de solutions :
  - Le développement du sentiment d'efficacité personnelle
- Entretien motivationnel comme outil thérapeutique
  - Ecoute active
  - Exprimer l'empathie
  - Développer la divergence
  - Rouler avec la résistance
  - Résoudre l'ambivalence
- Construire un plan d'action de mise en oeuvre de l'entretien motivationnel dans la structure
  - La place de l'entretien motivationnel dans la démarche avec le patient (du diagnostic à l'évaluation)
  - Les actions éducatives propices à l'entretien motivationnel

*Apport théorique et exercices pour comprendre les concepts en binômes / Support vidéo / Analyse de pratiques à partir de situations apportées par les stagiaires / Formation action par la construction d'ateliers éducatifs*

#### **En distanciel**

- Analyser la pratique d'entretien motivationnel dans une démarche réflexive

*Envoi par mail au formateur de l'analyse d'une situation d'entretien motivationnelle à partir d'indicateurs remis en fin de formation*

## Objectifs pédagogiques

- Développer des compétences relationnelles en s'appropriant les techniques et méthodes de l'entretien motivationnel
- Repérer les étapes du changement des comportements de santé du patient
- Repérer les résistances au changement et mettre en place des leviers pour les dépasser
- Identifier la manière d'agir du soignant pour soutenir la motivation des patients

## Méthodes et moyens pédagogiques

Expression des stagiaires : approche individuelle puis collective (brainstorming, méta plan...). Analyse de vidéos, témoignages. Apports théoriques (à partir d'un power point). Jeux de rôles. Diaporama et application en groupe à partir de cas cliniques proposés par les stagiaires ou par le formateur.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des connaissances de chaque stagiaire via un QCM

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR