

# FORMATION AROMATHERAPIE : POUR UNE MEILLEURE GESTION DE L'ETAT EMOTIONNEL DU PATIENT /USAGER <sup>AAGE</sup>

## Objectifs

Contribuer au bien être du patient par l'apport de nouvelles techniques.

### Public Visé

Ensemble des professionnels souhaitant acquérir des connaissances sur l'aromathérapie afin d'accompagner les patients/usagers au quotidien

### Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel  
2 Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### Apports théoriques

- Rappel sur les différentes familles biochimiques et toxicité.
- Les familles biochimiques agissant sur le système nerveux, mode d'action
- Introduction à la notion de tempéraments hippocratiques et de caractérologie
- L'importance de l'olfaction dans les corrections des troubles de l'humeur
- La place des hydrolats aromatiques pour réguler le système nerveux
- Monographie des principales
- Huiles Essentielles les plus utiles dans le rééquilibrage du système nerveux
- Propositions de formulations pour quelques troubles fonctionnels
- Découvertes olfactives des H.E. « nobles »

### Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs

- Cas concrets amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.
- Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à prescrire ou conseiller en cabinet, en milieu hospitalier ou maison d'accueil, sans danger, les principales huiles essentielles utilisables pour améliorer l'équilibre du système nerveux et l'état émotionnel du patient dans le cas des troubles mineurs.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques étude de monographies d'huiles essentielles et d'hydrolats aromatiques, interaction avec le groupe sur des cas concrets, Analyse de cas concrets ou de cas cliniques vécus en cabinet, en maisons de retraite ou en milieu hospitalier, support de formation.

## Qualification Intervenant(e)(s)

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

### Qualification intervenant(e)(s)

Formateur / Aromathérapeute, naturopathe, nutritionniste

### Méthodes et modalités d'évaluation

QCM sur les connaissances acquises

### Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

### Effectif

De 3 à 12 Personnes